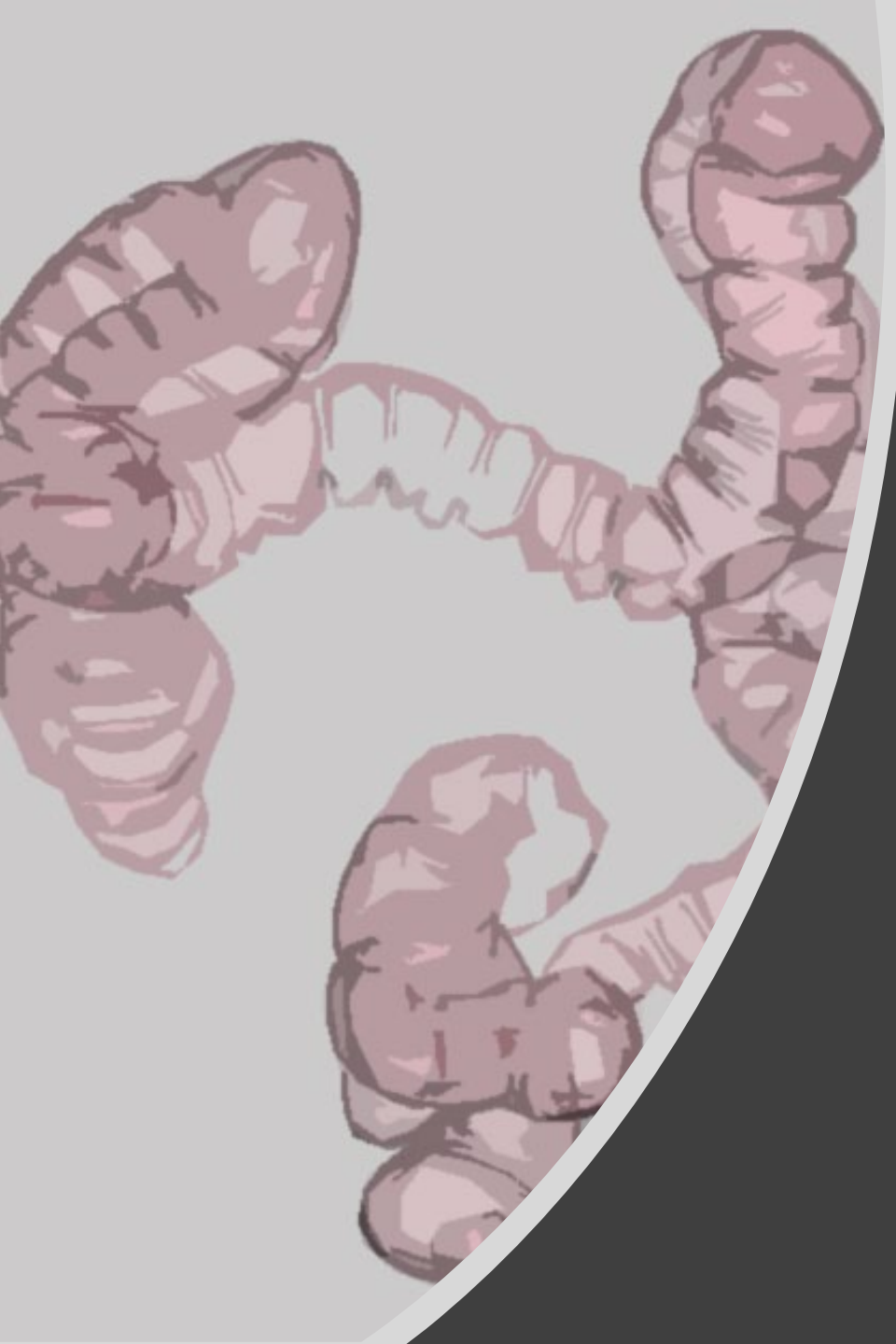


CTCメルマガ vol.6  
2023.3.3



大腸CT  
ドキュメンタリー  
(前編)

Presented by Daisuke Tsurumaru  
Radiology Dept. Kyushu Univ.

ついに決戦の前日を迎えた。

朝食は控えめに、カロリーメイトとコーヒーにした。

昼食はお気に入りのパンを食べた。食後に少しだけの飲み薬\*1を喉に通した。

夕食は、妻が「お腹に優しいものね」とお粥をアレンジしてくれた。愛情たっぷりだ。夕食後の飲み薬\*1も悪くない味だった。

21時、タブレット\*2を服用し、眠りについた。



---

\*1 コロンフォート 32ml (伏見製薬) 大腸CT用タギング製剤

\*2 ファースルー (ピコスルファートナトリウム・伏見製薬)

日付が変わった。

6時に目が覚めた僕は、キッチンに向かい1パックの粉薬\*3と対峙した。

「いよいよだ」

冷たい水\*4と粉薬をかき混ぜ、ゆっくりと、飲んだ。  
朝食は控え、最後の飲み薬\*1と多めの水を飲んだ。

2時間くらい経っただろうか。嵐が来た。紛れもなく嵐だ。  
午前中、トイレが何回も僕を受け入れてくれた。心の友よ。

僕の腸は、もはや空っぽになったようだ。

---

\*3 マグコロールP (クエン酸マグネシウム・堀井薬品)

\*4 水400ml

決戦の午後、僕はCT寝台の上で左側の壁を向いていた。

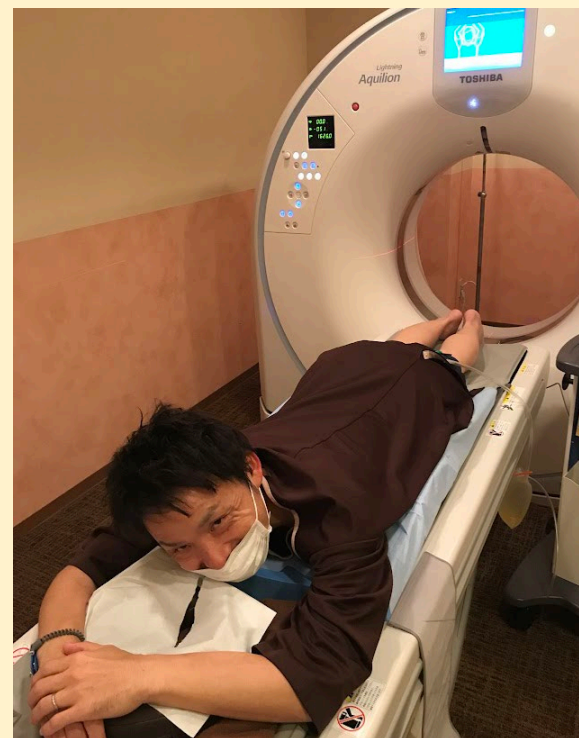
「はい、お尻の力抜いて！」

無意識に力を入れていたようだ。看護師さんが優しく管を入れてくれた。

腹部が少しずつ張ってくるのが分かった。  
思ったほど、苦しくはない。

寝台が動いた。  
うつ伏せから、あおむけ。  
撮影はあっという間だった。

そして、  
次は診断医として、  
自分の腸と向き合う時間が近づいていた。



コンソールの前で、僕は目を見張った。

「何か、ある・・・」

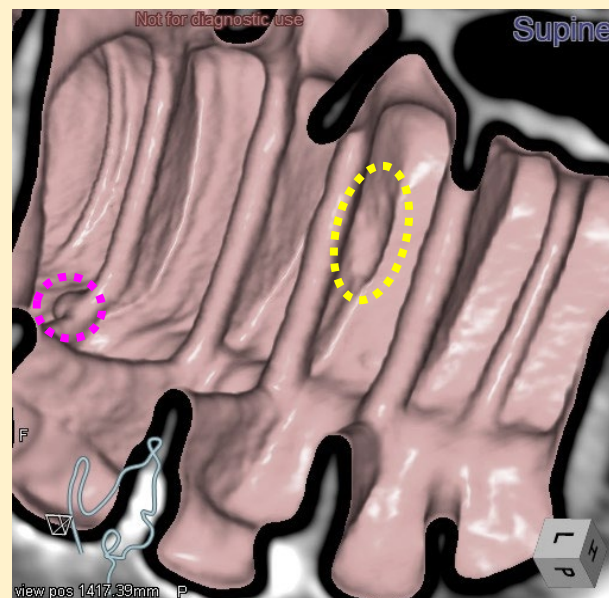
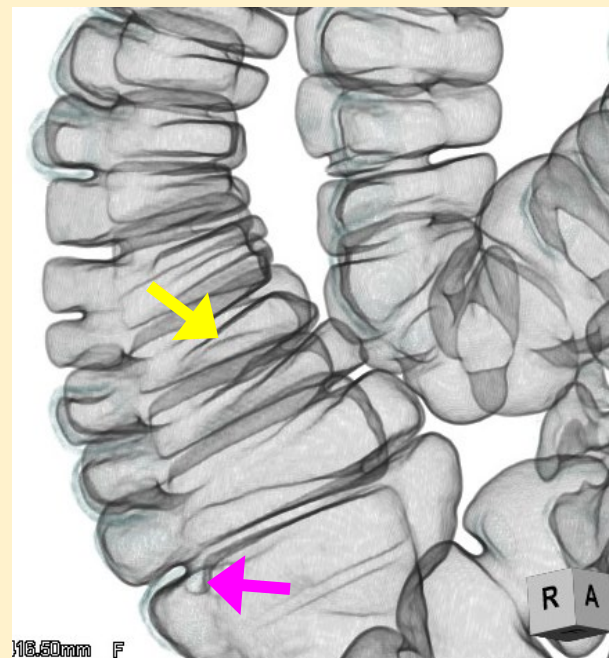
上行結腸に1cm程の隆起。腺腫だろうか。  
そして、バウヒン弁の対側にも小さな病変。

現実を受け入れざるを得なかった。

「内視鏡による精査をお勧めします」

キーボードのタッチ音が虚しく響いた。

(後編へ続く)



# 付) 今回受けた大腸CTの前処置詳細

●大腸CT検査では、腸管内を完全にきれいにする必要はありませんが、前処置が不十分な場合正確な診断ができない可能性があります。  
 ●コロンフォートはよく振ってからお飲みください。  
 ●食事が摂取できない場合は、食後に関係なく、コロンフォートだけをお飲みください。

検査前日 ( )	朝食	■検査前日の水分は、多めに飲んで下さい(1L以上)。 パン、おかゆ、素うどんなど消化の良い物をお召し上がりください。
	間食	■昼食から検査食になります。(エニマクリンPO、サンケンクリンMO)をお召し上がりください。 食後 ※食後30分以内にコロンフォート1本を服用し、その後で水分を200ml以上を摂取して下さい。
	夕食	■夕食は20時までにお召し上がりください。 食後 ※食後30分以内にコロンフォート1本を服用し、その後で水分を200ml以上を摂取して下さい。
	就寝前	■21時頃に飲んでください。 ■コップ1杯以上の水にファースルー(錠)を服用してください。 ※ビスコルファートナリウム錠服用量 日常の排便状況 錠数 □1日3回以上 0錠 □1~2日に1回程度 2錠 □3日以上排便間隔あり 3錠
当日 ( )	朝食	■高血圧や心臓の薬は起床後すぐに内服ください。 ■朝食は 時までにお召し上がりください。 食後 ※食後30分以内にコロンフォート1本を服用し、その後で水分を200ml以上を摂取して下さい。
	朝食後	■ 時頃にマグコロールPを水400mLに溶かして飲んでください。(60分以内) クエン酸マグネシウム(50g)
		※以後、食事は出来ませんが、水分は取ってください。(当日の水分は、お水、お茶のみ飲めます。)

\*1 コロンフォート 32ml (伏見製薬) 大腸CT用タギング製剤

\*2 ファースルー (伏見製薬)

\*3 マグコロールP (堀井薬品)

医療法人親愛 天神クリニック

「検査食なし」の試用ということで、自分で低残渣食を意識しましたが、実際の読影では全く問題とならないくらいの前処置でした。  
 とはいえ、ドキドキの展開ですね！他人事 (笑) 後編で答え合わせです！