

CTCメルマガ vol.144
2026.7.24



エスプレッソと大腸CT

Presented by Daisuke Tsurumaru
Radiology Dept. Kyushu Univ.



「エスプレッソ」とは？



なんか小さいカップの、苦くて濃いコーヒー？というイメージがあるかもしれません。知っているようで、知らない??

エスプレッソ（イタリア語：espresso）は、イタリア発祥のコーヒー抽出方法およびその方法で抽出されたコーヒー。深煎りで微細に挽いたコーヒー豆を充填したフィルターに、沸騰水を加圧状態（9 - 10気圧程度）で濾すことで抽出される。

コーヒー豆の味、香りを最大限に引き出した抽出です！

-----エスプレッソベースのドリンク-----

カフェラテ：エスプレッソ+たっぷりのスチームミルク

カプチーノ：エスプレッソ+スチームミルク+フォームミルク

アメリカーノ：エスプレッソ+お湯



本当のエスプレッソは苦くありません！

福岡を代表するカフェ「REC COFFEE」でも美味しいエスプレッソがいただけます♪

<https://rec-coffee.com/>



つるちゃん、1回
大腸CT受けて
みるよ！



#エスプレッソおじさん、で検索！

RECで会うエスプレッソ友達との会話が発展し、なんと大腸CT受診へ！

大腸CTを受けた施設は、お馴染み「天神クリニック」

<https://www.tenjin-c.jp/tenjin/>

CTCメルマガ登場4回目！
バックナンバーはこちら！

<https://www.radiol.med.kyushu-u.ac.jp/medicalcare/ctc/pdf/vol.6.pdf>

<https://www.radiol.med.kyushu-u.ac.jp/medicalcare/ctc/pdf/vol.33.pdf>

<https://www.radiol.med.kyushu-u.ac.jp/medicalcare/ctc/pdf/vol.34.pdf>



大腸CT検査前の食事について

検査日の**3日前から検査前日**までは
消化の良いものをお召し上がりください。

- ★野菜は**生野菜**はできるだけ**さけて**、**煮野菜**を食べるようにしてください。
- ★**魚中心**の食事が望ましいです。
- ★**アルコール類**はいつもより**控えめ**の摂取としてください。

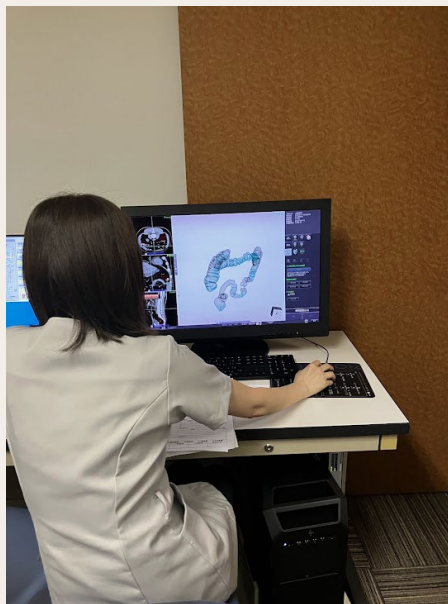
	消化に良い食べ物	調理法
ごはん類	おかゆ、白米	
パン類	食パン、蒸しパン、ロールパン	サンドイッチ(卵、ツナ) ジャムなどはつけない
麺類	そうめん、うどん	薬味はつけない
肉類	ささみ、皮なし鶏肉 脂肪の少ない牛・豚肉	
魚介類	白身魚(カレイ、タラ、タイ) すり身(はんぺん、ちくわなど)	煮魚、おろし煮、味噌煮 あんかけ、塩焼き、照り焼き
卵		炒り卵、茶碗蒸し オムレツなど
豆	豆腐、豆乳、荒野豆腐	湯豆腐、炒り豆腐、冷や奴
芋類	じゃがいも、さといも、長芋	そぼろ煮、クリーム煮 マッシュポテト ポテトグラタン
野菜類	大根、かぶ、南瓜、人参、なす	繊維を切るように調理 芯や皮は除き、柔らかくする
果物類	りんご、熟したバナナ、桃	コンポートなど

これらの前処置の特徴は
「検査食フリー」！

来院回数を最低限にすることができ、
受診者に優しい前処置です。

- ・腸管洗浄剤：モビプレップ700ml
- ・タギング：コロンフォート

大腸CTの撮影も順調に終わりました♪



大腸CTの感想を聞いてみました。

- ・ 下剤は美味しかった。炭酸が入ってたらもっといい（笑）
- ・ ガスが入っているときはちょっと苦しかったが、終わったらすっきりいい。
- ・ 以前受けた大腸カメラより圧倒的にラク。終わった後が全然違う。
- ・ 大人の車検と思えば、高くないし良い検査だと思う。

「大人の車検」いい言葉です！ 検診は必ず受けましょう！