

CTCメルマガ vol.152
2026.10.9

さっぽろ西線クリニック

Presented by Daisuke Tsurumaru
Radiology Dept. Kyushu Univ.

今回紹介するのは、さっぽろ西線クリニックです！



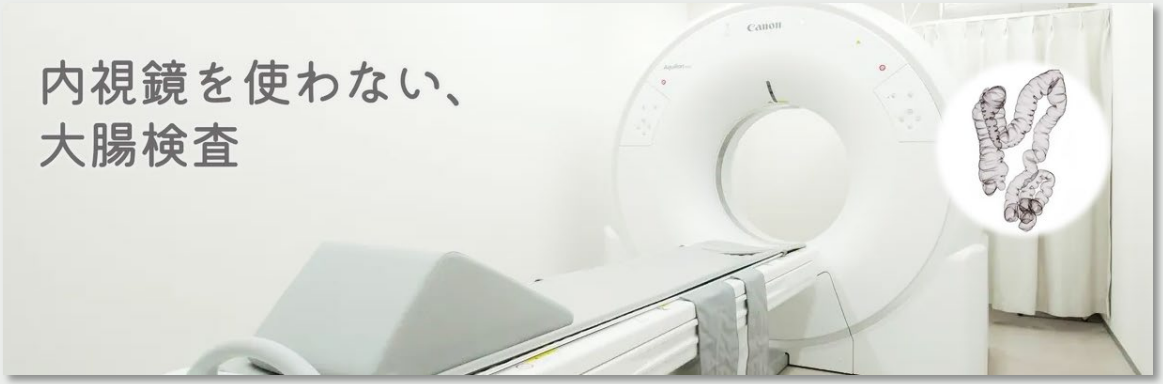
令和8年6月開院！

さっぽろ西線クリニック
内科・消化器内科

https://www.sapporo-nishisen.clinic/

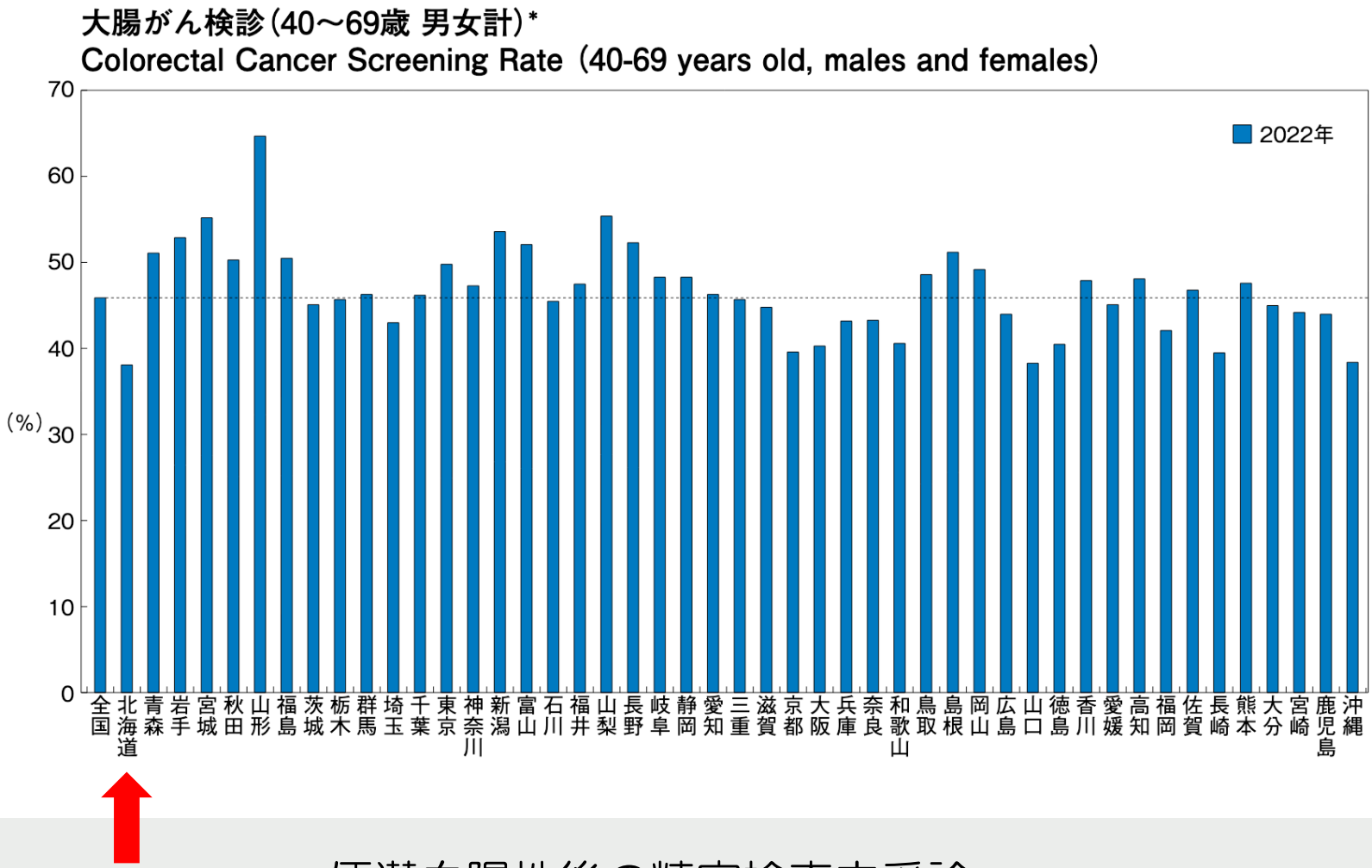
【スタッフ】
医師：1名（消化器内科）
看護師：6名、診療放射線技師：2名

クリニックで大腸CTを実施しています♪



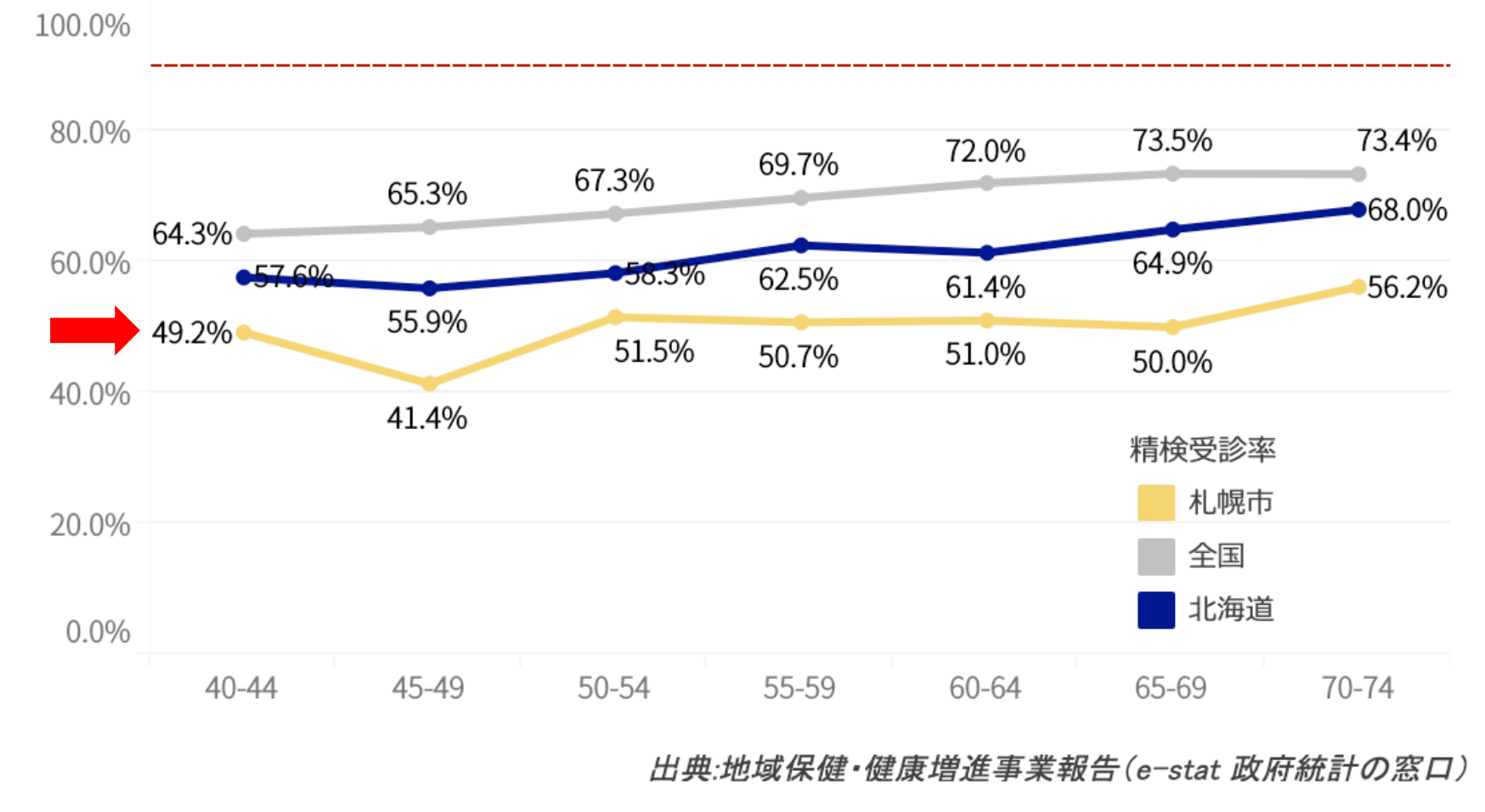
地域医療への貢献を目指し、近隣医療機関へCT共同利用をご提案しました。
その理念に共感いただき、多くの施設との連携体制を築いています。

大腸CTをはじめたきっかけは…



便潜血陽性後の精密検査未受診。

大腸CTをはじめたきっかけは…

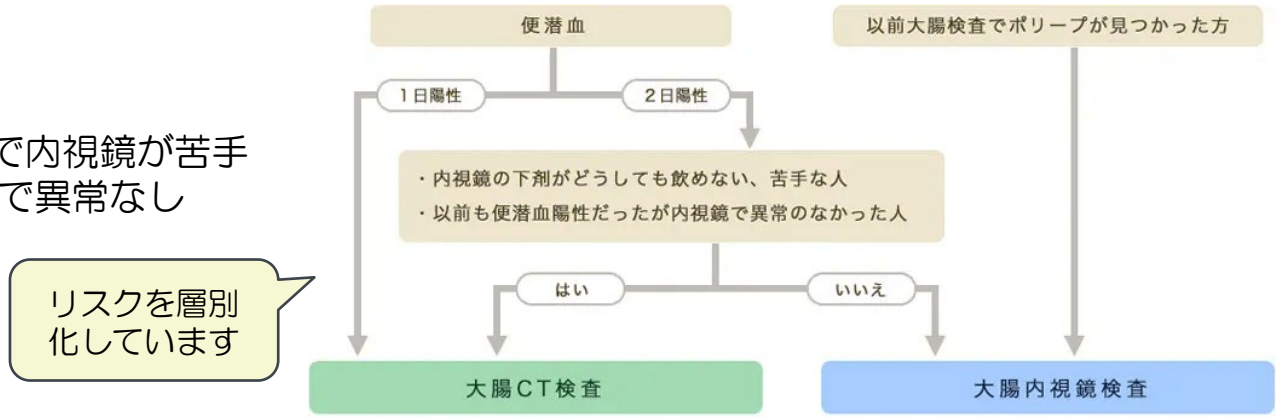


北海道、とくに札幌の受診率の低さをどうにかしないと、との思い。

西線クリニックでは、大腸CTの適応を明確に定めています。

【適応】

- ✓ 便潜血陽性（1日）
- ✓ 便潜血陽性（2日）で内視鏡が苦手
  もしくは前回内視鏡で異常なし



検査の良し悪しも説明して、選択していただく運用です。

【メリット】
- ✓ 炭酸ガスを注入するだけなので苦痛が少ない
- ✓ 内視鏡に比べて下剤の量も少なく検査時間も短い（10～15分）
- ✓ 大腸以外の病変が見つかる場合がある

【デメリット】
- ✓ 病変が見つかった場合、後日内視鏡検査が必要となる
- ✓ 軽度ながらX線被ばくがある（低線量撮影）
- ✓ 小病変、平坦病変、炎症性病変の検出は苦手

午前と午後で異なりますが、低用量前処置で運用しています。

午前検査：マグコロール散（水400mL）

時期	タイミング	内容
検査前日 /	朝食	eコロン（雑炊） ＋ コロンフォート ＋ コップ1杯の水（約200mL）
	昼食	eコロン（そぼろあんかけ・白がゆ） ＋ コロンフォート ＋ コップ1杯の水（約200mL）
	夕食	eコロン（煮込みハンバーグ・白がゆ） ＋ コロンフォート ＋ コップ1杯の水（約200mL）
	22時頃	マグコロール散 50g （水に溶解し**約400mL**にして服用ください）
検査当日 /	朝食	抜き（水、お茶、ブラックコーヒーは可）
	以降	水分摂取（制限なし、適宜お飲みください）

午後検査：サルプレップ（約180mL）

時期	タイミング	内容
検査前日 /	朝食	通常食（海藻・キノコ・山菜類は避けてください）
	昼食	eコロン（そぼろあんかけ・白がゆ） ＋ コロンフォート ＋ コップ1杯の水（約200mL）
	夕食	eコロン（煮込みハンバーグ・白がゆ） ＋ コロンフォート ＋ コップ1杯の水（約200mL）
検査当日 /	朝食	eコロン（雑炊） ＋ コロンフォート ＋ コップ1杯の水（約200mL）
	朝食後	検査時間の**4時間前まで**に サルプレップ （約180mLを10分程度かけて服用し、 残りは破棄してください。）
	以降	水分摂取（500mL程度の水を飲んでください）

【使用機器】

CT機器	Aquilion start 16列(Canon)
炭酸ガス送気装置	エニマCO2(堀井薬品工業)
ワークステーション	Colon View（Canon） Zio Cube（ザイオソフト）

＊カテーテル挿入は女性看護師が実施。
＊診療放射線技師は大腸CT専門技師。



限られた環境でありながら、「まず始めること」を優先しました！

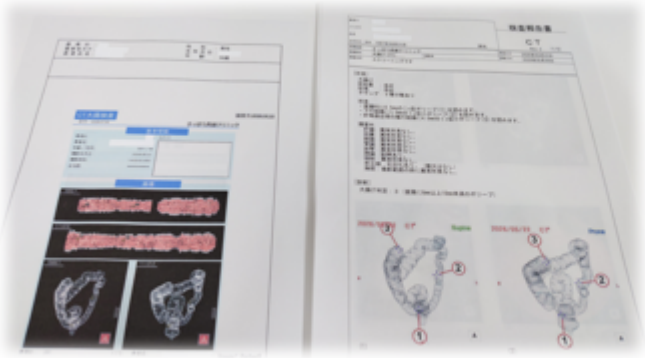
最後に、メルマガ用に送っていただいたスライドの一部を提示します。

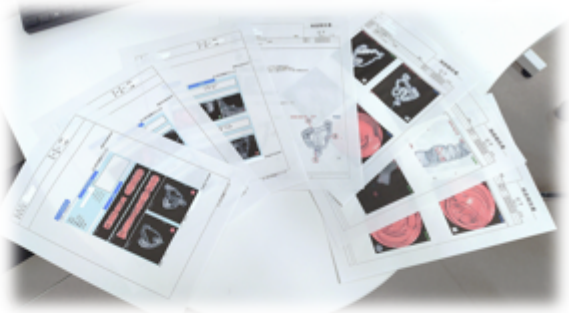
最初の症例から学んだこと

初回症例を遠隔読影結果と比較。
結果
3mmポリープを1病変見落とし
正直、悔しかったです。

しかし、
読影の難しさ
遠隔読影（ダブルチェック）の重要性
継続学習の必要性
を改めて実感しました。

当院解析　　遠隔読影





北海道にはCTCの先進施設が数多く存在します。

当院はまだ学びの途中ですが、小規模クリニックでもCTCに取り組めることを示しながら、一人でも多くの方が大腸の精密検査につながる環境づくりに貢献したいと考えています。

地域医療に対する想いが大腸CT診療に活かされ、さらなる発展が期待されます。

さっぽろ西線クリニック 高橋様、熱い想いと資料の提供ありがとうございました！