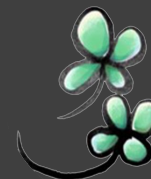


CTCメルマガ vol.91
2025.3.14

AYA WEEK



Presented by Daisuke Tsurumaru
Radiology Dept. Kyushu Univ.



3月8日～16日は、AYA WEEKです！



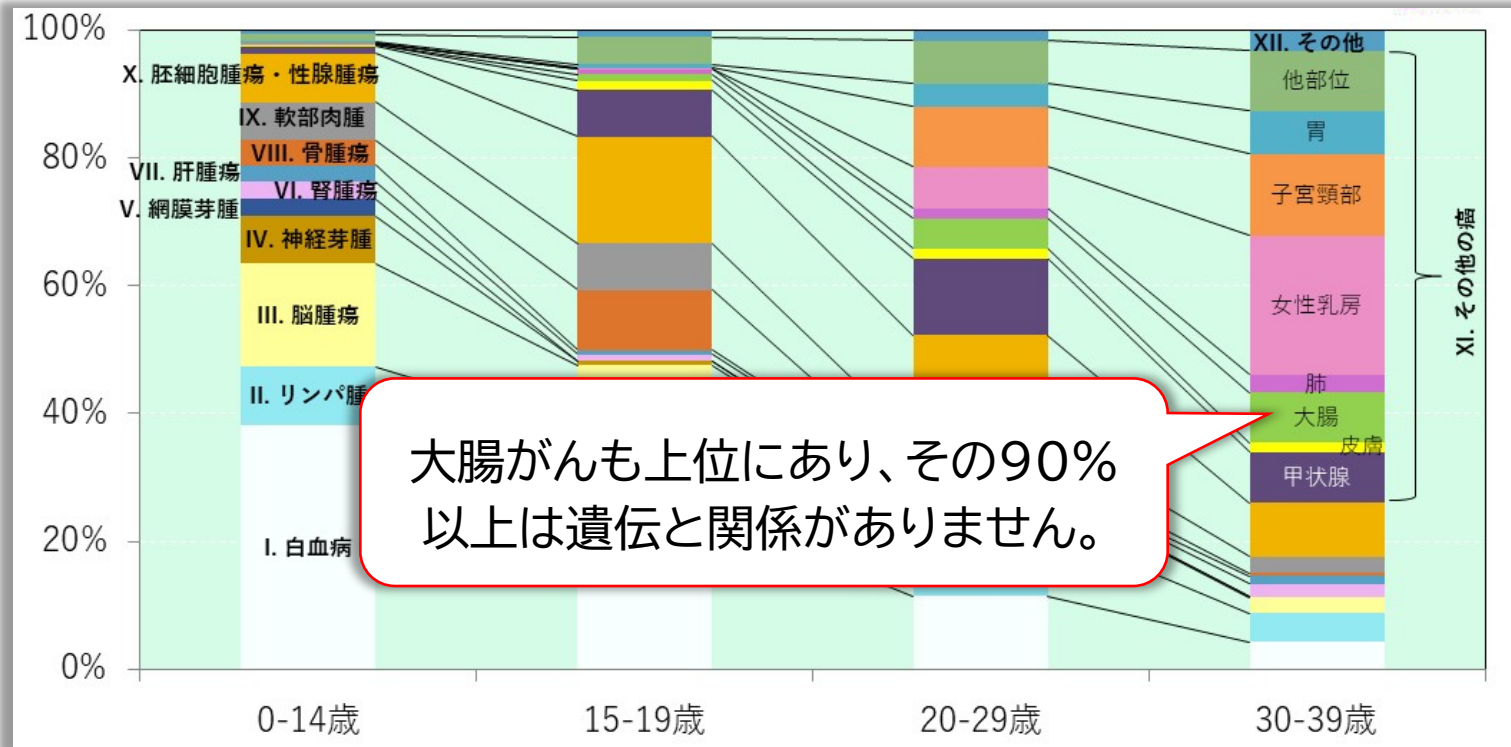
<https://ayaweeek.jp/2025/>

AYAとは…？

Adolescent and Young Adult
日本では**15歳～39歳**の若者層を指します。

AYA WEEKは、AYA世代の”がん”について想う1週間です。

AYA世代のがん患者は、年間約2万人います！

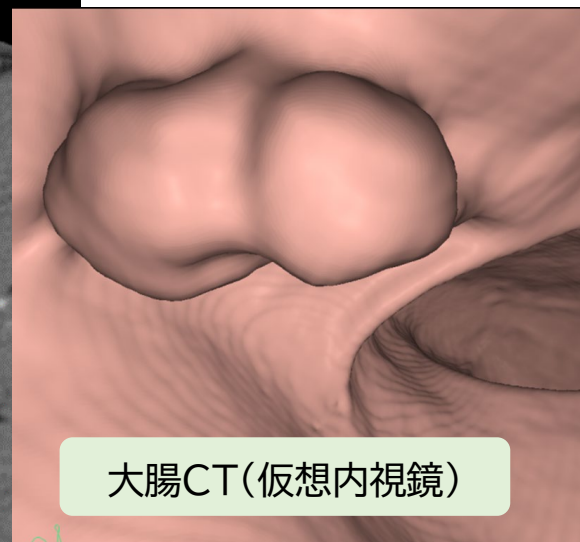
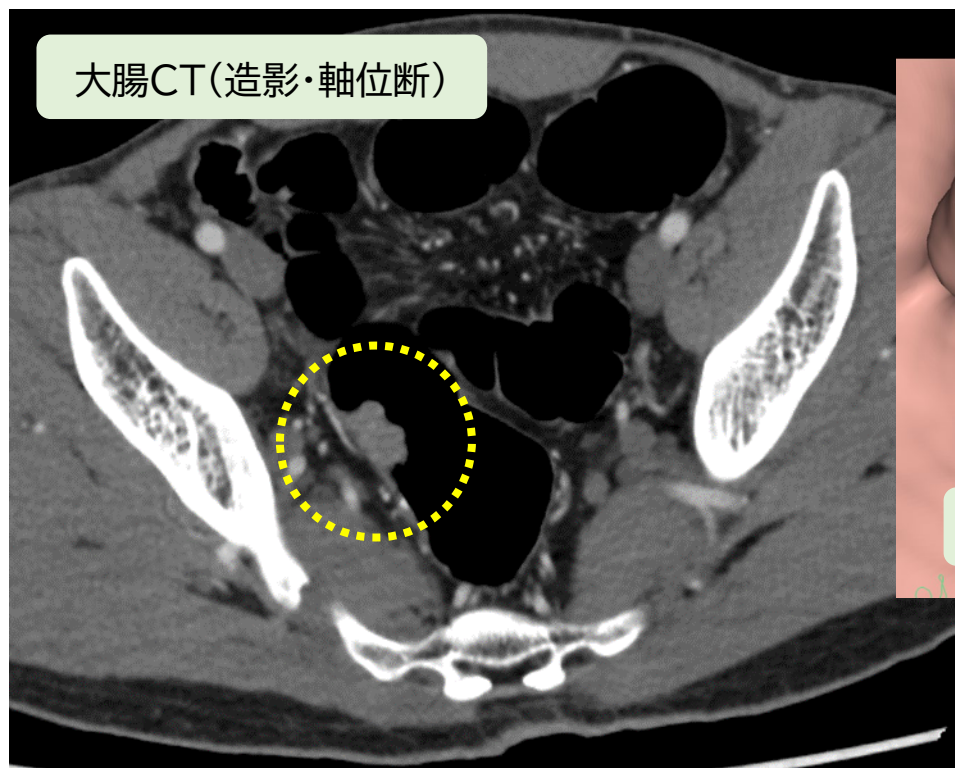


国立研究開発法人国立がん研究センター がん情報サービス

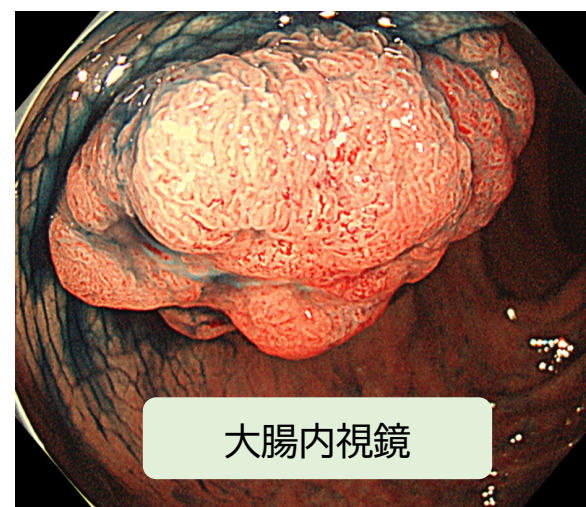
AYA世代特有のがんの問題

- ✓ 人生のイベントが多い(受験、恋愛、就職、結婚など)
- ✓ がんとの関わりが少なく感覚や意識に乏しい
- ✓ がんに対する国からの経済的な支援が少ない

AYA世代の大腸癌も珍しくありません。



36歳男性・直腸癌(外科手術適応)



AYA世代に希少がんと診断、闘病された方の経験談を紹介します。



吉岡紀子さん

30歳代時

息もできないような強烈な頭痛・突然始まる激しい動悸・顔面蒼白・視野欠損・手の震えやしびれ

原因不明の高血圧



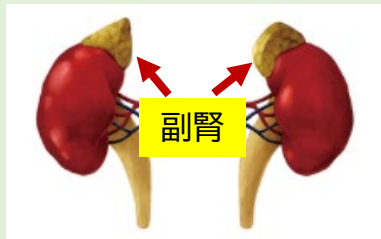
内科、脳外科、循環器科、眼科、産婦人科、整体・カイロプラクティックなど多くのクリニックを受診したが…
「原因不明です」 診断がつかない！

3年間
10件！

診断がつかないどころか、信じてもらえない。
分かってもらえない。辛さ・絶望感…

10件目の病院のCT検査で腹部に腫瘤が見つかり、診断！

褐色細胞腫



- ✓腎臓の上にある副腎という臓器から発生する“悪性”腫瘍
- ✓カテコラミンを分泌するため高血圧、高血糖、頭痛や動悸など様々な症状を引き起こす
- ✓重篤な合併症として突然死を招くタコつぼ型心筋症がある
- ✓10万に6人という非常に稀な疾患とされているが、診断されにくいため潜在的にはもっと多いと考えられる

告知の瞬間



やっと
理解してもらえた嬉しさ

告知を受けた時は
ショックはなく
原因が分かった事が嬉しくて
涙が止まりませんでした

吉岡さんの講演より

10%病と言われて
いましたが、現在
は違うようです。

私達、希少疾患患者にも
日常があります。
倒れてから、
月日が経ってからしか
見つけてもらえない事は
その人の人生に重大な影響を与えます。

私の主治医や看護師の様に
患者と関わりながら
いつまでも学ぶ姿勢を持つ。
そんな
医療従事者に
私達希少疾患患者は
救われるんだと思います。

患者さんの言葉は重く、しっかりと受け止める必要があります。

現在は、希少がんサバイバーとして多方面で活躍されています。



3月の大腸がん啓発月間、AYA WEEK
のアナウンスのためFM佐賀で共演させて
いただきました。



https://www.instagram.com/w_four_leaf_clover/



AYA WEEKのイベントは開催中です！ぜひチェックしてみてください↓↓

<https://ayaweek.jp/2025/eventcalendar/>