

CTCメルマガ vol.96  
2025.4.25

# 大腸CT検査の後...

Presented by Daisuke Tsurumaru  
Radiology Dept. Kyushu Univ.



# 大腸CT検査のウリ

- ◆ 前処置の下剤が少なくて済む
- ◆ 検査（撮影）時間が短い
- ◆ 苦痛が少ない（個人差あり）

検査がきつかった～、  
という記憶はありません  
(年のせい?w)



ところで！

大腸CT検査の後、  
体調の変化やその他の問題はないのでしょうか？



# 岡崎市医師会 はるさき健診センターで調査されています！

岡崎市医師会 はるさき健診センター(愛知県)



いい顔、いい声、いい態度 —— 私たちは地域の保健・医療・福祉に貢献します

一般社団法人 岡崎市医師会

<https://www.okazaki-med.or.jp/index.php/harusaki>



## 大腸CTについて

- 大腸CTは、最新の機器を使用して炭酸ガスを肛門から大腸へ注入し、腹部CTを撮影するという新しい検査法です。内視鏡の挿入やバリウムの注入が不要であり、比較的楽な検査法です。
- 注腸（バリウムを注入して撮影する検査）や、通常の腹部CTよりも少ない放射線量で実施しています。

1.検査前に大腸の動きを止める注射をします。

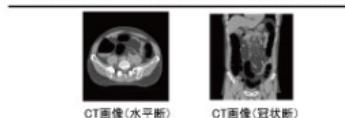
2.細い管から炭酸ガスを注入して大腸を膨らめます。

3.CT装置により撮影します。

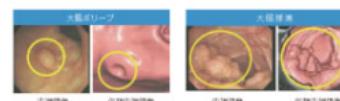


大腸CTは、年間  
800～900件！

●様々な画像表示方法を用いて病変の有無を調べます。



●大腸内視鏡画像と同様の部位に病変を表示します。



# 大腸CT検査後にアンケート調査を行いました

## 対 象

大腸CT検査を受けた112名(2023年5~8月)

## 前処置 前日法

食事 大腸CT専用検査食(FG-two)  
+タギング製剤(コロンフォート)  
食物纖維入り飲料水(PROJECT F) 500mL

薬剤 夕食後 マグコロールP  
就寝前 ラキソベロン

鎮痙剤(ブチルスコポラミン)は原則使用



# 大腸CT検査後にアンケート調査を行いました

## アンケート用紙(自己記入)(1)

### 大腸検査受診後の状態調査アンケート

当センターでは、今後もより良い大腸検査を実施していくために受診者の皆様に下記のアンケートを実施しております。  
つきましては、ご面倒かとは存じますが、下記の問い合わせにお答えいただきますようよろしくお願いします。

大腸CT検査後から1週間のおからだの様子をお尋ねします。  
(令和5年 月 日から 月 日までの期間)

大腸検査との関係を問わず、かぜや持病の悪化など、おからだの様子についてご回答ください。

(1) いすれかに○をつけてください。

1. 問題なかった (これでアンケートは終了です)
2. 問題があった (以下の質問にお答えください)

(2) どのような症状でしたか(レ点をつけてください)。また、それぞれの項目での「つらかった程度」について、  
下図の「顔の尺度(Face Scale)」の1-5の数字に○印をつけてお答えください。

例) 苦痛が、2の顔の「もうちょっと」程度であった場合 →  お腹の痛み (① 2 3 4 5)

顔の尺度(Face Scale)。



苦痛度をスコア化  
Face Rating Scale  
(0-5)

お腹の痛み (1 2 3 4 5)  腹部膨満 (1 2 3 4 5)  食欲不振 (1 2 3 4 5)

発熱 (1 2 3 4 5)  嘔気 (1 2 3 4 5)  口氣分不快 (1 2 3 4 5)

下痢 (1 2 3 4 5)  便秘 (1 2 3 4 5)  口肛門痛 (1 2 3 4 5)

血便 (1 2 3 4 5)  その他 ( ) (1 2 3 4 5)

# 大腸CT検査後2週間を対象にしています

## アンケート用紙(自己記入)(2)

### 帰宅後の経過について調査

(3) (2)の該当する症状の期間について、日付を記入し、(朝・昼・夕・夜)に○をつけてください。+

症状( )は、月 日 朝・昼・夕・夜から 月 日 朝・昼・夕・夜まで+

症状( )は、月 日 朝・昼・夕・夜から 月 日 朝・昼・夕・夜まで+

症状( )は、月 日 朝・昼・夕・夜から 月 日 朝・昼・夕・夜まで+

(4) その症状のために医療機関(救急やかかりつけ医)を受診・相談されましたか。+

1.いいえ

2. (はい)(医療機関名:

)+

(受けられた治療内容:

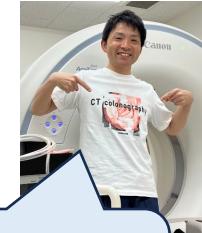
)+

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。+

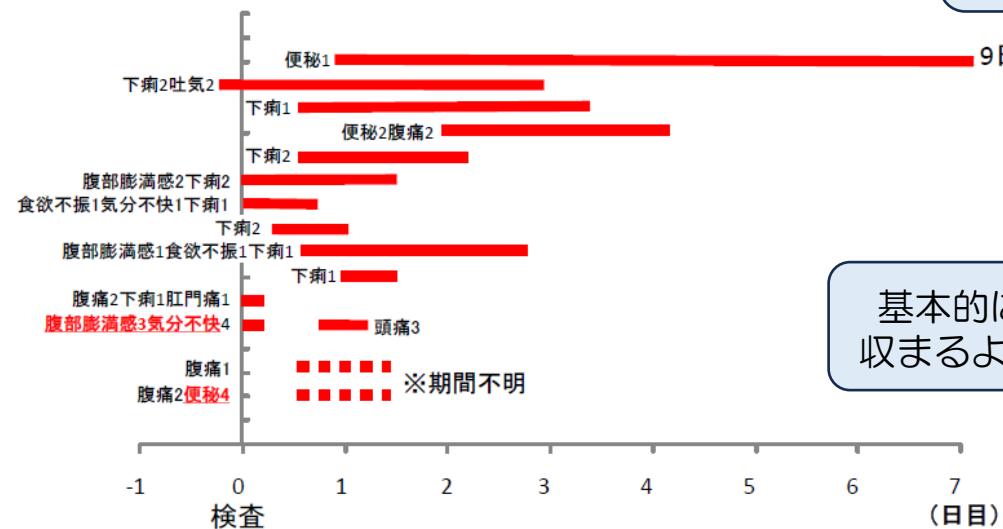
# 59名のアンケート結果が得られました

15名(約25%)に何らかの問題・症状がみられました。

下痢	9名
腹痛	5名
便秘・気分不快・腹部膨満感	3名
食思不振	2名
嘔気・肛門痛・頭痛	1名



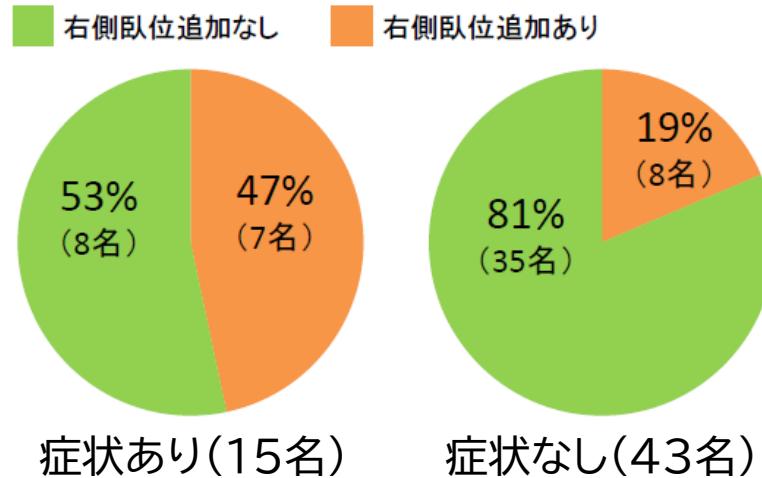
僕はどうもありませ  
んでした（鈍感？）



基本的に数日で  
収まるようですね

# 追加撮影をすると影響があるようです

有症状者の半数が、腹臥位・仰臥位のあとに右側臥位を追加していました。



- ◆ 炭酸ガス注入量が多い、憩室症あり、も関連が示唆されました。
- ◆ 年齢、性別、腹痛の主訴、機能性便秘、鎮痙剤注射は関連なしでした。

検査が終わった後のフォローも大切ですね！

